

**SPRECHZEITEN**

**MO – DO** 08.00 Uhr – 16.30 Uhr

**FR** 08.00 Uhr – 13.00 Uhr

**H2-Atemtest**

**(Nahrungsmittelenverträglichkeits - Test auf Laktose, Fruktose oder Sorbitol)**

Bitte beachten Sie vor dem Termin folgendes:

- **14 Tage** vor dem Termin bitte kein Antibiotikum einnehmen.
- **14 Tage** vor dem Termin darf keine Magenspiegelung oder Darmspiegelung stattgefunden haben.

Vorbereitung am Tag vor der Untersuchung:

Erlaubte Nahrungsmittel	Verbotene Nahrungsmittel	In geringen Mengen erlaubte Nahrungsmittel
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisch, Garnelen</li> <li>• Geflügel</li> <li>• Weißbrot</li> <li>• Nudeln</li> <li>• Reis</li> <li>• Spargel</li> <li>• laktosefreie Milchprodukte</li> <li>• Kaffee schwarz</li> <li>• stilles Wasser, Tee</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Milchprodukte</li> <li>• Süßes jeglicher Art</li> <li>• Fleisch (außer Geflügel)</li> <li>• Hülsenfrüchte, Obst</li> <li>• Blattsalate</li> <li>• blähendes Gemüse</li> <li>• Vollkorn- und Schwarzbrot</li> <li>• Eier, Muscheln</li> <li>• Süßstoffe</li> <li>• Alkohol, Fruchtsäfte</li> <li>• Pizza</li> <li>• Frittiertes</li> <li>• Müsli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nüsse</li> <li>• Karotten</li> <li>• Zucchini</li> <li>• Avocado</li> <li>• Tomaten</li> </ul>

Ein Beispiel:

**Frühstück bis 10:00 Uhr:** 1 Brötchen oder Weißbrot mit wenig Butter oder Margarine, Geflügelwurst oder laktosefreier Käse. **Mittagessen bis 17:00 Uhr:** Kartoffeln mit Geflügel ohne Sauce, dazu gedünstete Karotten.

**Ab 18:00 Uhr dürfen sie nichts mehr in oder an den Mund nehmen. Auch nichts trinken!**

- nüchtern bleiben (nicht essen, nicht trinken)
- keine Tabletten einnehmen
- nicht rauchen
- nicht die Zähne putzen
- keine Mundspüllösung verwenden
- kein Kaugummi kauen
- keine Bonbons
- kein Lippenstift/Lippenpflegestift benutzen
- keine Gesichtscrème verwenden

**Ihr Termin:**

Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

