

SPRECHZEITEN

MO – DO 08.00 Uhr – 16.30 Uhr

FR 08.00 Uhr – 13.00 Uhr

H2-Atemtest

(Nahrungsmittelenverträglichkeits - Test auf Laktose, Fruktose oder Sorbitol)

Bitte beachten Sie vor dem Termin folgendes:

- **14 Tage** vor dem Termin bitte kein Antibiotikum einnehmen.
- **14 Tage** vor dem Termin darf keine Magenspiegelung oder Darmspiegelung stattgefunden haben.

Vorbereitung am Tag vor der Untersuchung:

Erlaubte Nahrungsmittel	Verbotene Nahrungsmittel	In geringen Mengen erlaubte Nahrungsmittel
<ul style="list-style-type: none"> • Fisch, Garnelen • Geflügel • Weißbrot • Nudeln • Reis • Spargel • laktosefreie Milchprodukte • Kaffee schwarz • stilles Wasser, Tee 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchprodukte • Süßes jeglicher Art • Fleisch (außer Geflügel) • Hülsenfrüchte, Obst • Blattsalate • blähendes Gemüse • Vollkorn- und Schwarzbrot • Eier, Muscheln • Süßstoffe • Alkohol, Fruchtsäfte • Pizza • Frittiertes • Müsli 	<ul style="list-style-type: none"> • Nüsse • Karotten • Zucchini • Avocado • Tomaten

Ein Beispiel:

Frühstück bis 10:00 Uhr: 1 Brötchen oder Weißbrot mit wenig Butter oder Margarine, Geflügelwurst oder laktosefreier Käse. **Mittagessen bis 17:00 Uhr:** Kartoffeln mit Geflügel ohne Sauce, dazu gedünstete Karotten.

Ab 18:00 Uhr dürfen sie nichts mehr in oder an den Mund nehmen. Auch nichts trinken!

- nüchtern bleiben (nicht essen, nicht trinken)
- keine Tabletten einnehmen
- nicht rauchen
- nicht die Zähne putzen
- keine Mundspüllösung verwenden
- kein Kaugummi kauen
- keine Bonbons
- kein Lippenstift/Lippenpflegestift benutzen
- keine Gesichtscrème verwenden

Ihr Termin:

Datum: _____

Datum: _____

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Uhrzeit: _____

Uhrzeit: _____

