

SPRECHZEITEN

MO – DO 08.00 Uhr – 16.30 Uhr

FR 08.00 Uhr – 13.00 Uhr

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit ENDOFALK

Zwei Tage vor der Untersuchung:

Am _____ fangen sie bitte an weniger zu essen und viel zu trinken.
(z.B morgens und abends 1 Scheibe Brot mit Butter, mittags eine ½ Portion). Ab 20Uhr bitte ~~nur~~ⁿⁱ noch trinken (Kaffee schwarz, Kamillentee, klaren Apfelsaft, Mineralwasser, klare Brühe).

Verbotene Lebensmittel: Milch und Milchprodukte, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Kernobst, Fleisch, Eier, Paprika, Tomaten, Trauben, Feigen, Kiwi, Bananen, Rote Beete).

Bei hartnäckiger Verstopfung schon heute nichts mehr essen.

Einen Tag vor der Untersuchung:

Am _____ bitte **nichts mehr essen, nur viel trinken!!!!**

(Kamillentee, klaren Apfelsaft, Mineralwasser, klare Brühe).

Zwischen 16.00 und 20.00 Uhr trinken Sie bitte **6 Beutel Endofalk die sie in 3 Liter Wasser auflösen** (bei Bedarf mit *klarem* Apfelsaft verdünnen). Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsanweisung.

Der Untersuchungstag:

Ist am _____ um _____ Uhr. **Bitte nichts mehr essen!! Nur noch trinken!!**

(Kamillentee, klarer Apfelsaft und Mineralwasser sind erlaubt).

Morgens **Ca 3 – 4 Stunden vor der Untersuchung** trinken Sie zu Hause nochmal

2 Beutel Endofalk die sie in 1 Liter Wasser auflösen.

1 Stunde vor Ihren Termin bitte nichts mehr trinken!

NICHT GETRUNKENE BEUTEL BRINGEN SIE BITTE WIEDER MIT IN DIE PRAXIS!!

Bitte vermeiden Sie vor der Untersuchung jegliche Körnerprodukte und Hülsenfrüchte. Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt ein, die Wirkung kann jedoch eingeschränkt sein. Wichtig für Frauen, die die Antibabypille einnehmen!

Besteht ein „Grüner Star“ **müssen Sie Ihre Augentropfen zur Untersuchung mitbringen.**

Diabetiker dürfen keine Blutzuckersenkenden Medikamente einnehmen oder Insulin spritzen, ggf.

mit dem Arzt besprechen. Falls Sie Kontaktlinsen tragen, möchten wir Sie bitten, am

Untersuchungstag Ihre Brille zu tragen. Es ist ratsam, frische Unterwäsche mitzubringen.

Außerdem sollte eine **JOGGINGHOSE** getragen werden (keine Strumpfhosen). Piercings,

Schmuck, Ohringe usw. müssen entfernt sein, wir haften hierfür nicht.

Wenn Sie eine Beruhigungsspritze haben möchten, dürfen Sie die Praxis nur in Begleitung verlassen. Sie dürfen auch keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen und müssen dafür sorgen, dass Sie nicht alleine Zuhause sind. Ihre Abholperson muss sich kurz an der Anmeldung melden. Sie dürfen nicht alleine nach unten gehen. Gerne rufen wir Ihren Abholer zeitig für sie an.

Bitte rechne Sie mit einem Aufenthalt von ca. 1 ½ bis 2 Stunden in der Praxis. Falls Ihnen etwas unklar sein sollte, fragen Sie uns.

Wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir sie uns frühzeitig zu verständigen (Spätestens 2 Tage vor der Untersuchung). An Feiertagen, Am Wochenende oder in unseren Urlaub schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an praxis@gastro-qawasma. Um mit Ihnen einen neuen Termin zu vereinbaren.