

**SPRECHZEITEN**

MO – DO 08.00 Uhr – 16.30 Uhr  
FR 08.00 Uhr – 13.00 Uhr

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit CitraFleet

### Zwei Tage vor der Untersuchung:

Am \_\_\_\_\_ fangen sie an weniger essen und viel zu trinken.  
(z.B. morgens und abends eine Scheibe Brot mit Butter, mittags ½ Portion). Ab 20Uhr bitte nur noch 15.0 trinken (Kaffe schwarz, Kamillentee, klaren Apfelsaft, Mineralwasser, klare Brühe).

**Verbotene Lebensmittel:** Milch und Milchprodukte, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Kernobst, Fleisch, Eier, Paprika, Tomaten, Trauben, Feigen, Kiwi, Bananen, Rote Beete.

**Bei hartnäckiger Verstopfung schon heute nichts mehr essen.**

### Einen Tag vor der Untersuchung:

Am \_\_\_\_\_ bitte **nichts mehr essen, nur viel trinken!!!!**  
(Kamillentee, klaren Apfelsaft, Mineralwasser, klare Brühe)

Um 16:00Uhr lösen sie bitte **1 Beutel Citra-Fleet in 150ml Wasser auf** und rühren es Ca 3 Minuten um. Das Getränk kann sich leicht erwärmen. Sollte das der Fall sein lassen sie es bitte abkühlen und trinken es. **Nach 30 Minuten** trinken Sie über einen **Zeitraum von 2 bis 3 Stunden** insgesamt **2 bis 3 Liter Flüssigkeit** (Kamillentee, klaren Apfelsaft, Mineralwasser, klare Brühe).

### Der Untersuchungstag:

Ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr. **Bitte nichts mehr essen!! Nur noch trinken!!**  
(Kamillentee, klarer Apfelsaft, Mineralwasser)

Morgens **Ca 3 Stunden vor der Untersuchung** lösen Sie bitte **1 Beutel Citra-Fleet in 150ml Wasser auf** rühren es Ca 3 Minuten um, lassen es gelegentlich abkühlen und trinken es. **Nach 30 Minuten** trinken sie wieder 2 bis 3 Liter Flüssigkeit (Kamillentee, klarer Apfelsaft, Mineralwasser)

Bitte vermeiden Sie vor der Untersuchung jegliche Körnerprodukte und Hülsenfrüchte. Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt ein, die Wirkung kann jedoch eingeschränkt sein. Wichtig für Frauen, die die Antibabypille einnehmen!

Besteht ein „Grüner Star“ **müssen Sie Ihre Augentropfen zur Untersuchung mitbringen.** Diabetiker dürfen keine Blutzuckersenkenden Medikamente einnehmen oder Insulin spritzen, ggf. mit dem Arzt besprechen. Falls Sie Kontaktlinsen tragen, möchten wir Sie bitten, am Untersuchungstag Ihre Brille zu tragen. Es ist ratsam, frische Unterwäsche mitzubringen. Außerdem sollte eine **JOGGINGHOSE** getragen werden (keine Strumpfhosen). Piercings, Schmuck, Ohringe usw. müssen entfernt sein, wir haften hierfür nicht.

Wenn sie eine Beruhigungsspritze haben möchten, dürfen Sie die Praxis nur in Begleitung verlassen. Sie dürfen auch keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen und müssen dafür sorgen, dass Sie nicht alleine Zuhause sind. Ihre Abholperson muss sich kurz an der Anmeldung melden. Sie dürfen nicht alleine nach unten gehen. Gerne rufen wir Ihren Abholer zeitig für sie an.

Bitte rechne Sie mit einem Aufenthalt von Ca 1 ½ bis 2 Stunden in der Praxis. Falls Ihnen etwas unklar sein sollte, fragen Sie uns.

*Wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir sie uns frühzeitig zu verständigen (Spätestens 2 Tage vor der Untersuchung).* An Feiertagen, Am Wochenende oder in unseren Urlaub schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an **praxis@gastro-qawasma.de**. Um mit Ihnen einen neuen Termin zu vereinbaren.

